

- **Notrufeinrichtungen**
 - Notrufsäulen – Hinweis auf nächste Säule an Leitpfosten
- **SOS-Plakette** – Unfallbeteiligter will geistlichen Beistand am Unfallort

Seelische Betreuung – am Unfallort

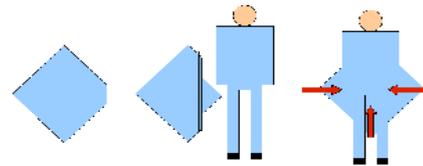
- beim Verunfallten bleiben
- ihn ansprechen
- Hoffnung machen

Wärmeerhaltung

vor Unterkühlung schützen ! Unterkühlung droht bereits ab +15° bei Bewußtlosen

Auslegen einer Wärmedecke – und Einwickeln

- Raute auslegen und eine Seite einfalten (Ziehharmonika) – Spitze zum Verletzten
- Patienten leicht wegrehen
- gefaltete Decke unter den Körper schieben
- Körper zurückdrehen
- Spitze rausziehen
- die 3 Spitzen einschlagen links/rechts/unten



Auffinden eines Notfallpatienten

feststellen des Bewußtseins

3a

Patienten **a**nsehen

Patienten **a**nsprechen

Patienten **a**nfassen

nicht ansprechbar

ansprechbar

Notruf absetzen

5w (siehe oben)

Atemkontrolle

sehen – hören - fühlen

Zunge kann Atmung verhindern

-> Kopf überstrecken – Kinn nach unten

heben und senken des Brustkorbs

Atemgeräusch (beschlagener Spiegel/Glas)

vorhanden

nicht vorhanden

Seitenlage

Herz-Lungen-

Maßnahme n.

Wiederbelebung

Notwendigk.

Atemkontrolle

Bewußtsein – sehen/hören/fühlen – reaktionsfähig

Ursache für Bewußtlosigkeit

Epilepsie (Krampfanfall – spontan – Erinnerungslos – alles aus dem Weg räumen)

Hitze-/Kälteschäden

Kälteschäden – blaue Lippen – frösteln – Unbeweglichkeit – Bewußtlosen nicht massieren – kein Alkohol

Sonnenstich – direkte Hirnhautschwellung (Fieber)
in Schatten bringen mit nassen Tüchern kühlen

Stromschlag

Diabetis (Unter-/Überzucker)

Vergiftung

Sauerstoffmangel

Schädel-/Hirnverletzung – durch Gewalteinwirkung

Unfall

Motardfahrer – Helm immer abnehmen – Erstickungsgefahr

Leben geht vor!

Helm abnehmen

diverse Verschlusssysteme

idealer Weise zu zweit

Visier öffnen – *Ansprechbarkeit !*

Kopf überstrecken – gerade drehen

Kopf stützen – Helm abnehmen – Kopf dann **immer** unbedingt weiter stützen

(- Dens Atlas richtet sich wieder auf - **ziehen**)

wenn keine Atmung – Herz-/Lungenwiederbelebung

sonst

stabile Seitenlage

zugewandten Arm unter Gesäß

nahes Bein Aufstellen

Gegenarm überlegen

herdrehen

Kopf auf den Unterarm

Kopf überdrehen (Mund öffnen)

Atmungsorgane

gesteuert durch Atmungszentrum Sauerstoffgehalt ein/aus 23%/17%

Mund/Nase – Rachen – Kehlkopf Luftröhre - Lungenbläschen

Puls – kein bewußtes Zentrum (willkürlich)

Ruhepuls

Erwachsene 60-80

Kinder 90-100

Säuglinge 100 – 120

8% des Körpergewichts ist Blut

Pulsfühlen – Handgelenk, am Hals

Herzstillstand – Kreislaufstillstand – Sauerstoffmangel -

Ursachen – Schock, Vergiftung, Sonnenstich, Sauerstoffmangel, Stromeinwirkung, Hirnverletzung,

-> Folge Tod

-> Hilfe in den ersten 5 Minuten kann vor Folgeschäden bewahren

Ersthelfer prüft Atmung – Pulsprüfung sekundär !!
Puls setzt ca. 30Sek nach Atemstillstand sowieso aus

Herz-/Lungenwiederbelebung

Herzdruckmassage – künstlicher Kreislauf

kein Puls !

flache Rückenlage

Oberkörper frei! - Atmung kontrollieren

stabile Unterlage sonst keine Kompression

Atemwege frei !

richtigen Druckpunkt wählen

2 Finger über Brustbein mit der flachen Hand

mit dem Handballen drücken

Arme gestreckt

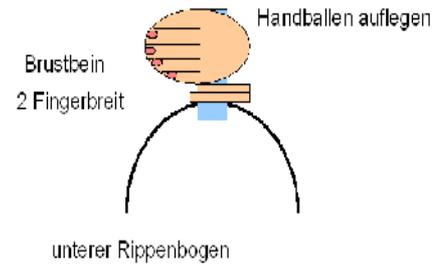
Druck mit dem ganzen Oberkörper

30x drücken – 2x beatmen im Wechsel

identisch für alleine/ zu zweit Ziel ist

12x Beatmungen pro Minute

100x drücken

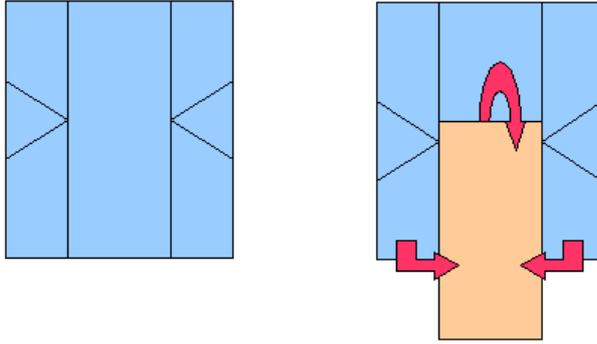


Atem- und Kreislaufstörung

- **Atemstörung**
 - Fremdkörper in der Luftröhre (Verschlucken)
 - Erkennen
 - starker Hustenreiz
 - pfeifendes Atemgeräusch/Atemnot
 - Blauverfärbung
 - Panik
 - Notruf
 - Entfernen
 - bei Kleinkinder Kopf stützen auf Unterarm legen
 - Erwachsene übers Knie legen
 - Schulterblätter klopfen
 - Schwellungen im Bereich der Atemwege
 - Allergien
 - Insektenstich
 - Verbrennungen
 - Verätzungen
 - -> Kühlen / Notruf
 - Asthma
 - Kurzatmigkeit – keuchen – Panik
 - Asthmaspray ?
- **Akute Erkrankung der Herzkranzgefäße**
 - Ursachen
 - Rauchen, fettes Essen, Bluthochdruck, Bewegungsmangel, Blutfettwerte
 - Erkennen
 - krampfartige Schmerzen
 - Schmerzausstrahlung
 - Unterscheidung in
 - Herzinfarkt (Totalverschluß)
 - Angina pectoris (Teilverschluß)

- **Schlaganfall** = Durchblutungsstörung des Hirns
 - Erkennen
 - Lähmungen
 - Schmerzaustrahlung (meist in linken Arm)
 - Sprachstörung
 - unkontrollierte Speichelfluß
 - unkontrollierte Abgang Stuhl/Urin
 - Schluckstörungen (nichts zu trinken geben!)
- **Stromunfälle**
 - Hoch- und Niederspannungs (bis 1000 V)
 - Erkennen
 - lokale Verbrennungen
 - Muskelzucken
 - Herzkammerflimmern
 - Handeln
 - entschleunigen – Stromkreis unterbrechen
 - keinerlei Anstrengungen
- **bedrohliche Blutungen**
 - Notruf
 - Aids-Handschuhe zum Selbstschutz
 - Blutung stillen
 - Arm hochhalten
 - Abdrücken **Arm: zwischen Bizeps/Trizeps Ader abdrücken**
 - Abbinden vermeiden – dann direkt aufpressen auf Wunde !
 - Druckverband anlegen (mit Übung)
- **Sicherstellung eines Amputats** (abgetrennte Gliedmaßen)
 - Sicherstellen – wie gefunden
 - in einen sterilen Beutel-Tuch einwickeln
 - in Plastikbeutel – gut verschließen
 - in Eiswasser-Beutel geben
- **Nasenbluten**
 - Kopf nach vorn
 - Nacken kühlen
 - ausbluten lassen
- **Gefahr von starken Blutungen, großflächige Verbrennungen**
 - Schockzustand durch erheblichen Blutverlust
 - naßkalte Haut
 - auffällige Unruhe
 - Maßnahmen
 - Füße hochlagern (ca.30cm)
 - ! nicht bei Bewußtlosigkeit, Atemnot, Herzbeschwerden
 - warmhalten
 - betreuen
- **Bauchverletzungen**
 - nichts zum Essen/Trinken/Rauchen
- **Wundreinigung - vom Arzt entfernen lassen**
 - Fremdkörper in der Wunde
 - drinnlassen – Wunde würde erneut aufgerissen – fixieren
 - Fremdkörper im Auge
 - Gefahr der Augenverletzung
 - beide Augen abdecken
 - keinen Druck aufs Auge!

Fingerverband für kleine Wunden



Links und rechts einschlagen – über den Finger oben drüber und dann die Seiten wieder einschlagen

Erfrierungen

- zu enge Kleidung
- exponierte Stellen
- Kältegefühl
- tiefer gehende Erfrierungen bis zum Absterben des Gewebes, sonst auch Blasenbildung
- heiße gezuckerte Getränke
- Unterkühlung vermeiden

Verätzungen

- Spülen (lauwarmes Wasser)
- verschmutzte Kleidung entfernen

Vergiftung Unterscheidung

- Mund/Magen/Darm
- Atemwege (Gasunfälle – Explosionsgefahr! - Lüften)
- Kontaktgifte (ABC-Waffen)
- Direkt (Spritzen, Bisse)

Knochenbrüche

- geschlossener / offener Knochenbruch
- unnatürliche Lage der Gliedmaßen
- Stufenbildung im Bruchbereich
- Brüche im Kopfbereich – Blutungen im Mundbereich
- Bruch ruhigstellen (nicht drücken) offene Brüche abdecken
- im Kopfbereich Kopf nach vorne beugen
- im Beckenbereich – Knie-unterlegen in Rückenlage
- Wirbelsäule – in Rückenlage belassen
- Verletzter sucht sich meist seine bequemste Lage !

Sicherheitsgasse im Straßenverkehr (Autobahn) für Rettungsdienst

- 2spurig zwischen 1.- und 2.Spur
- 3spurig zwischen 2.- und 3.Spur
- Frage – wo auf geteilten Fahrbahnen (Baustelle) konnte nicht beantwortet werden